

# 第7回 昭和郷「健康サロン」

会場 さくらガーデン 1F さくらホール (所在地: 中神町1260)

## 次回の健康サロン

平成30年10月20日(土) 9:30~11:30

### ・尿もれ、失禁予防と予防体操

講話 昭島病院 泌尿器外科 小林先生

#### 初めての参加もできます

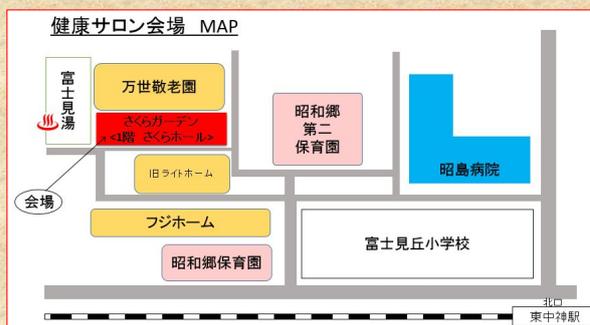
- ・健康チェック (血圧、体温、血中酸素濃度)〈看護師〉
- ・健康体操 〈理学療法士〉
- ・健康講座 〈医師ほか専門職〉
- ・お茶タイム、11:00~なんでも相談



参加者 主に65歳以上

参加費 100円

服装 動きやすい服装



お問い合わせ 042-541-3012

さくらガーデン 健康サロン担当まで

後援: 昭島市

主催: 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭和郷 昭島病院