

第5回 昭和郷「健康サロン」

会場 さくらガーデン 1F さくらホール (所在地: 中神町1260)

8月の健康サロンは

平成30年8月18日(土) 9:30~11:30

・昭島病院 整形外科医

講話「腰痛」

<骨粗鬆検査をおこないます>

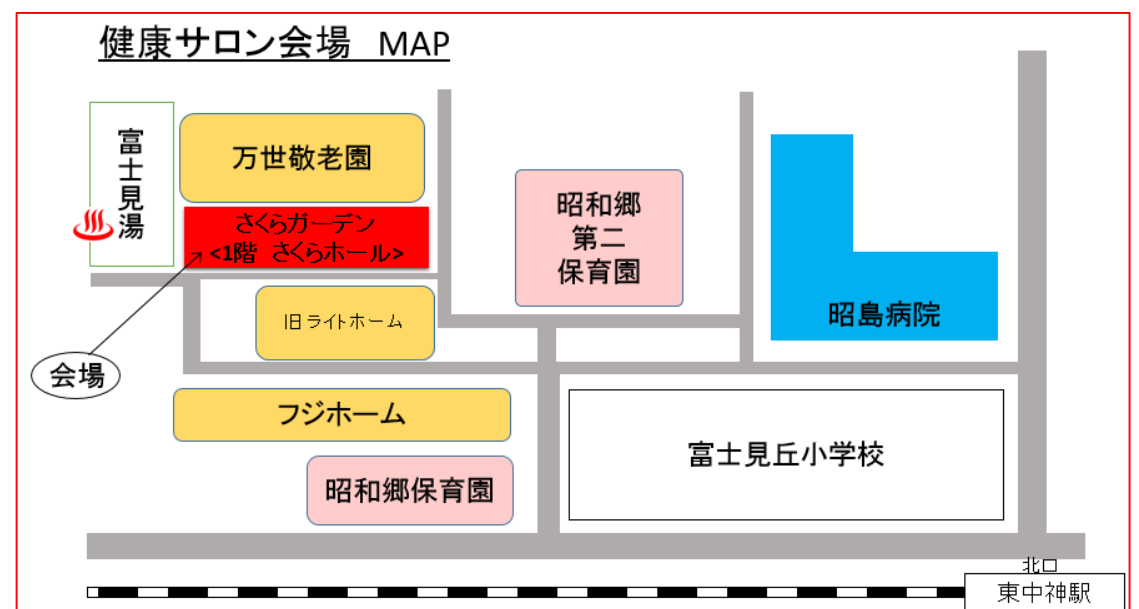


- ・健康チェック (血圧、体温、血中酸素濃度) <看護師>
- ・健康体操 <理学療法士>
- ・健康講座 <医師ほか専門職>
- ・お茶タイム、11:00~なんでも相談

参加者 主に65歳以上

参加費 100円

服装 動きやすい服装



お問い合わせ 042-541-3012

さくらガーデン 健康サロン担当まで