

# 第3回 昭和郷「健康サロン」

会場 さくらガーデン 1F さくらホール (所在地: 中神町1260)

6月の健康サロンは

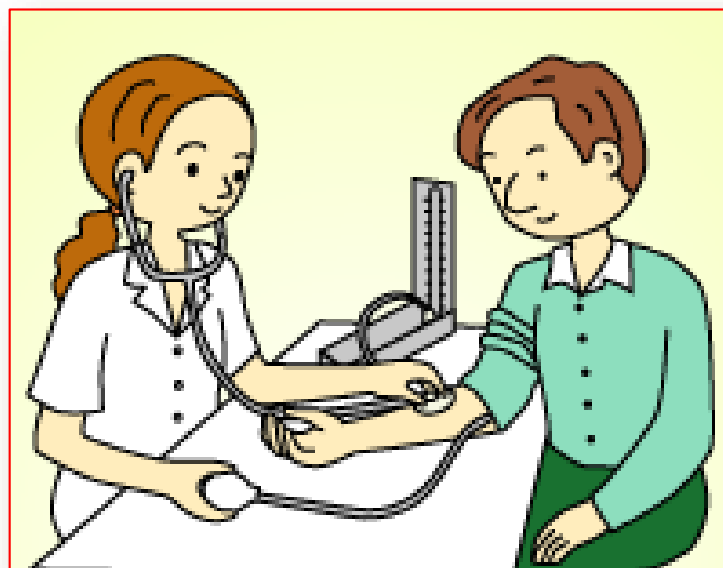
平成30年6月16日(土) 9:30～11:30

- ・ 講話 「熱中症対策について」



## 昭和郷健康サロン基本メニュー

- ・ 健康チェック (血圧、体温、血中酸素濃度) <看護師>
- ・ 健康体操 <理学療法士>
- ・ 健康講座 <医師ほか専門職>
- ・ お茶タイム、11:00～なんでも相談



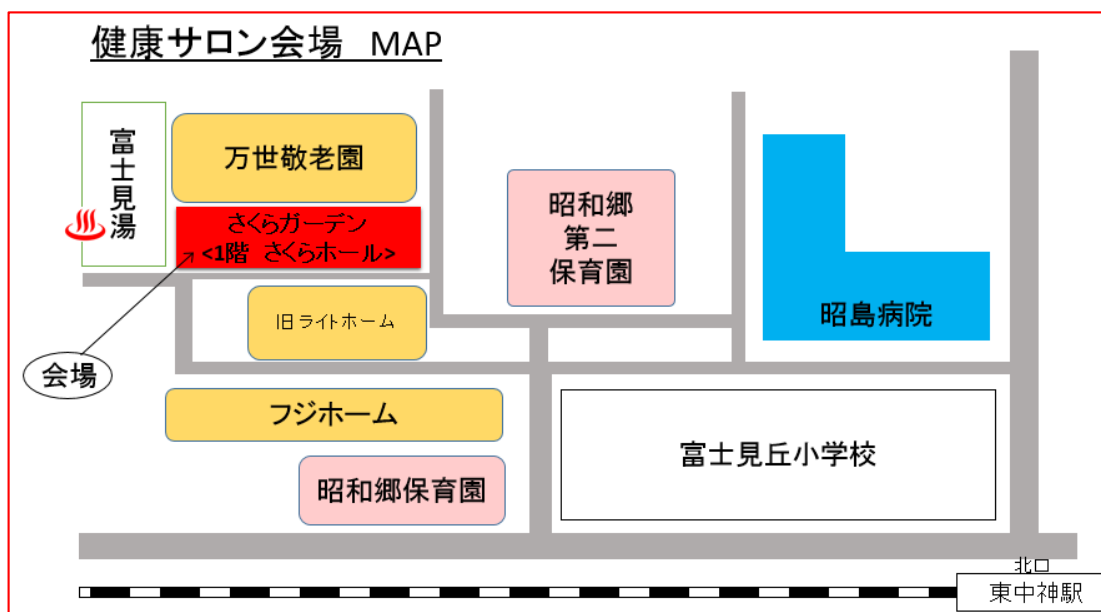
今年度実施日 毎月第3土曜日 9:30～11:30

平成30年度 4/21 5/19 6/16 7/21 8/18 9/15 10/20  
 11/17 12/15 1/19 2/16 3/16

参加者 主に65歳以上

参加費 100円

服装 動きやすい服装



お問い合わせ 042-541-3012

さくらガーデン 健康サロン担当まで