

第2回 昭和郷 「健康サロン」

会場 さくらガーデン 1F さくらホール (所在地: 中神町1260)

5月の健康サロンは

平成30年5月19日(土) 9:30~11:30

- ・体力測定 (だれでもできます)

ゲストに昭和郷の保育園のこどもたちをお招きします。

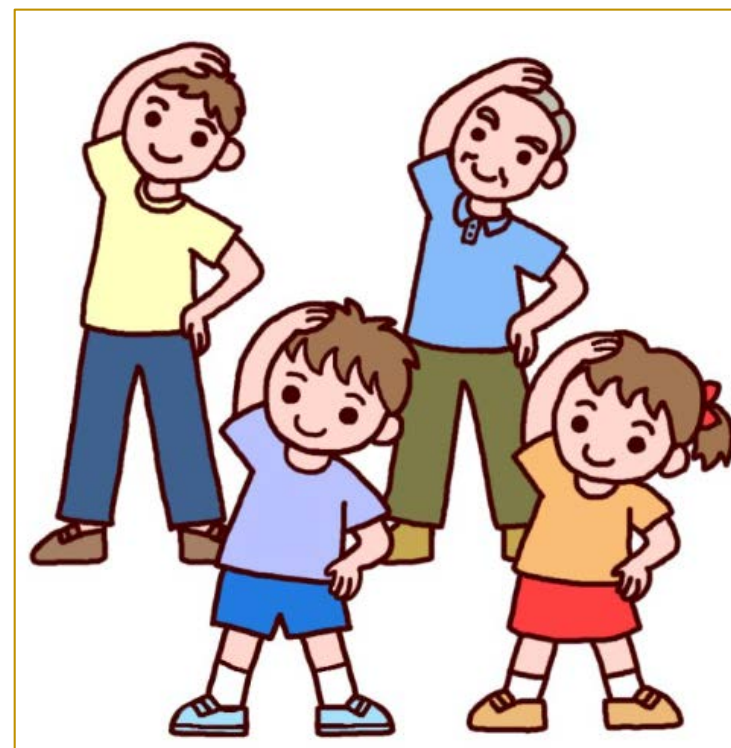
今年度実施日 毎月第3土曜日 9:30~11:30

平成30年度 4/21 5/19 6/16 7/21 8/18 9/15 10/20

11/17 12/15 1/19 2/16 3/16

昭和郷健康サロン基本メニュー

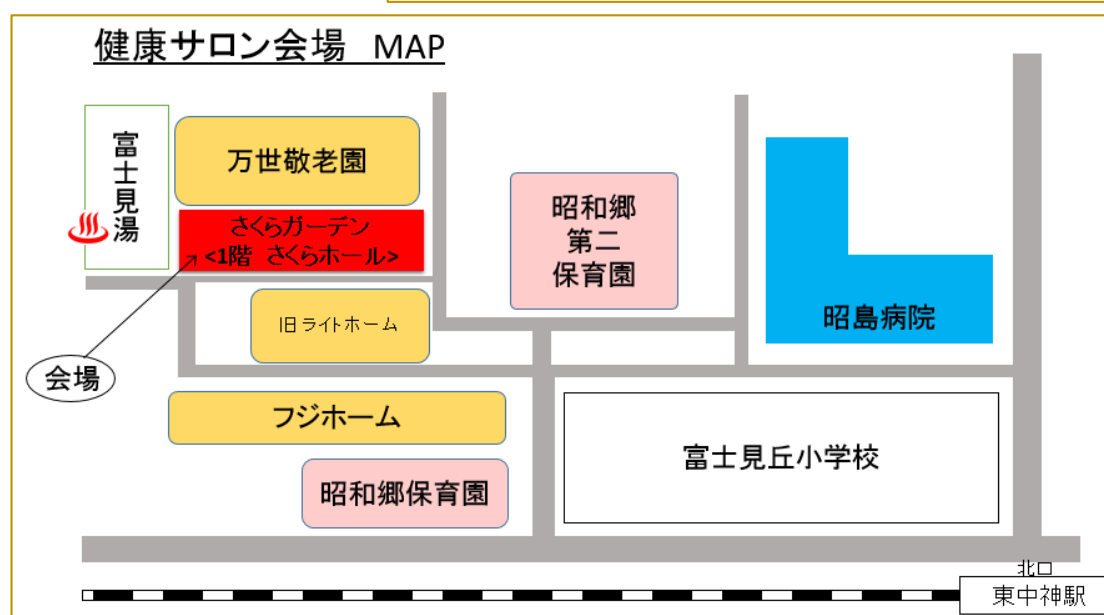
- ・健康チェック (血圧、体温、血中酸素濃度) <看護師>
- ・健康体操 <理学療法士>
- ・健康講座 <医師ほか専門職>
- ・お茶タイム、なんでも相談



参加者 主に65歳以上

参加費 1回 100円

服装 動きやすい服装



お問い合わせ 042-541-3012

さくらガーデン 健康サロン担当まで